

プロヴティフ 4 日目。今日は朝から雨。明け方の落雷には本当に驚きました。日中強く降る時間帯もありましたが、午後からはまた強い日差しが戻りました。

届きました。ついに待ちに待った艇が届きました。ちょうど選手たちがランチを頂いている時刻でした。業者の運ぶ巨大なコンテナがレース会場へ到着。大林コーチを始めとして全スタッフで対応。効率良く全アイテムを運び出しました。

汗だくになりながらの作業でしたが、チームマネージャーの崎山さん、桑野造船の今次さんの笑顔を見ているとこちらも元気を頂き、これからのレースは本気で勝負しなければならない、そのように思うようになりました。

さあ、皆さん。いよいよ始まりです。

午後から岸を蹴り出した 2012 JapanU19 のクルーたちは、まさに「水を得た魚」のように水上を高速で進みました。

全クルーとも絶好調です。やります。

本日のトレーニングメニュー

午前 9:00～ 会場のエルゴルームで

30 分間 UT 漕

午後 4:30～ 今大会初の乗艇練習～大丈夫だ。艇速は十分だ。日毎に良くなります。

・コース 3 周 12 km UT 漕

テクニカル・腕漕ぎドリル・ぶら下がりドリル・スタ練を含む。

なお本日は 12:00 から 4:00 まで、全スタッフ総動員で、艇のリギング作用およびブレードへの「日の丸」を張り付ける作業を行いました。お陰様で本当に助かりました。紙面をお借りして、御礼の言葉を申し上げます。大変、ありがとうございました。

津久井 菅原