

プロヴティフ 11 日目。本日も快晴。気温は上がりました。日差しも強く厳しいコンディションでした。

大会も大詰めです。朝のミーティングで大林コーチから全クルーに向けて「今日のレースはクルーを組んでから今日までの中で、最高の 1 本にしよう。」と伝えられました。

今日のレースについて確認事項は以下の通りです。

- ・ **JM4x** ～リカバリーの動きは出来ている。ダイレクトなキャッチでスピードを上げよう。オールをクラッチに乗せ、高いところから振り込むことが出来ればもう一つ上のレベルのスピードが出せる。そんな「覚悟」で臨もう。
途中、リズムが乱れたらコールは「キャッチ」。これでリカバリーする。
- ・ **JM1x** ～まずスタートで曲がらない事。コンスタントに入ってから、レーンの真ん中を進む。全体のリズムはとても良い状態だ。フィニッシュでハンドルを止めずに動き続ける。そして最高のレースをしよう。

以上のポイントを確認してレースに臨みました。

JM4x、**JM1x**、**JW1x** とも内容のあるレースをしました。レース結果は以下の通りです。

11:06 **JW1x**（榊原） Semi Final A/B 1

- 1 ROU 7:47.71
- 2 BLR 7:51.65
- 3 DEN 7:53.79
- 4 FRA 7:58.05
- 5 NED 7:58.39
- 6 JPN 8:03.03**

出だしから艇速が上がリませんでした。それだけです。明日の B ファイナルは本来のスピードを期待したいです。

16:21 **JM1x**（福井） Final E（22 位～27 位決定戦）

- 1 JPN 7:35.95**
- 2 GEO 7:42.69
- 3 IRQ 7:44.75
- 4 UKR 7:47.12
- 5 PAR 7:49.32
- 6 CHI 7:55.52

福井君はスタートから飛び出しました。500m ではきっちりとトップをキープ。2 位争いの GEO、IRQ に約 1 艇身の差をつけてグイグイと艇を滑らせました。途中曲がることもなくほぼノーミスでトップゴール。立派なレースでした。

22 位確定。お疲れ様でした。そして、ありがとう。

16:42 JM4x Final D (19 位~24 位決定戦)

- 1 TUR 6:15.82
- 2 SLO 6:17.85
- 3 BLR 6:18.28
- 4 DEN 6:21.25
- 5 JPN 6:21.69**
- 6 GRE 6:22.33

JM4x のレースは 6 艇でスタート。500m までは多少のばらつきはあるものの、ほぼ横一線で通過。そこから TUR と SLO、BLR が少しずつリードを広げました。少し遅れて DEN、**JPN**、GRE が一進一退を繰り返し追漕。1500m 付近で後続 3 艇から DEN が少しリード。次いで **JPN**、GRE が僅差で追う。最後の 250m は正に 3 艇のデッドヒート。日本からの皆さんの大声援を受け GRE を振り切るも、DEN には 0.44 秒及ばず第 5 位でゴール。**23 位**が確定しました。

大会は明日を残すのみとなりました。U19 のレースは JW1x (榊原) の B ファイナルがあります。

明日も頑張ります。応援を宜しくお願い申し上げます。

本日はありがとうございました。