**平成２９年度全国高等学校体育連盟ボート専門部（西地区）指導者講習会**

**実施要項**

　１．主　催　　　全国高等学校体育連盟ボート専門部（西地区）

　２．主　管　　　徳島県高等学校体育連盟ボート専門部

　３．目　的　　　　ボート競技におけるトップレベルを見据えた現場指導のあり方，科学的で合理的なトレーニング方法について学ぶ。指導者として競技をおこなう上での環境整備を確認し指導者の資質向上を図る。

　　　　　　　　　　なお，この研修は日本体育協会指導者資格（ボート）の義務研修に認定されています

　４．日 時 　　平成２９年１２月１６日（土）１３時００分（受付１２時３０分）

～１２月１７日（日）１２時３０分

　５．会　場　　　徳島市立高等学校

　〒770-0872　徳島県徳島市北沖洲1丁目15番60号　TEL 088-664-0111

　　（宿泊先は未定ですが，徳島駅周辺を予定しています。）

　６．参加費　　　宿泊費６,０００円(１泊朝食付)・情報交換会４,０００円を予定

　７．日　程

|  |  |
| --- | --- |
| 第１日（１２/１６・土） | 第２日（１２/１７・日） |
| 12:30～ 　受付  12:50～　 開講式  **13:00～14:30**　**講義１**  『すっきやなあ２』  講師：藤井　範久　氏  （元 全国高等学校体育連盟ボート専門部長）  **14:50～16:20　講義２**  『体幹トレーニング』  講師：花増　幸二　氏  （元日本ハムトレーニングコーチ） | **9:00～10:30　講義３**  『女子選手に起こりやすい障害と栄養』  　講師：東　亜弥子　氏  　（四国大学全学共通教育センター 講師）  **10:50～12:20　講義４**  『ボート部での指導について』  　講師：井手　勝敏　氏  （今治西高等学校ボート部顧問）  12:20～　 閉講式 |

８．参加申込　　別紙２の参加申込書に必要事項を記入し**11月17日（金）まで**に

**ＦＡＸ**または**郵送**または**メール**で送付して下さい。

**〈送付先〉　〒770-0872　徳島県徳島市北沖洲1丁目15番60号　　徳島市立高校　粟田　一也**

**ＦＡＸ：088-664-5144　　MAI**L**：**[awata@tokushima-m-hs.ed.jp](mailto:awata@tokushima-m-hs.ed.jp)

**平成２９年度全国高等学校体育連盟ボート専門部（西地区）指導者講習会**

参　加　申　込　書

以下の通り，指導者講習会への参加を申し込みます。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 所属：　　　　　　県　 　　　　　　　　高等学校  参加者氏名：  　　　　 連絡用メール：  　　　　 連絡先:  　　　　　※できましたら，携帯電話のご記入をお願いします。 | | | |  |
| １２／１６講習 | 情報交換会 | 宿　　泊 | １２／１７講習 |
|  |  |  |  |

※参加の有無を○×で記入して下さい。複数名参加の場合は１人につき１枚ずつ

記入のうえ，ご提出下さい。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 問い合わせ先 |  |
| 徳島市立高等学校  　ボート部顧問　粟田　一也  TEL ０８８－　６６４－０１１１  SELL　０９０－５２７８－８９６５  FAX ０８８－　６６４－５１４４  MAIL　awata@tokushima-m-hs.ed.jp |