**令和4年度全国高等学校体育連盟ボート専門部**

**中地区(北信越・東海・近畿)指導者研修会要項**

**兼　公認スポーツ指導者義務研修会要項**

１　目　的

　　高等学校の特別教育活動における生徒の育成法に関して、各分野の専門家や競技経験者の指導・助言により、指導者としての意識を高め、資質向上をはかる。なお、本件集会は、公認指導者の資格（ボート）更新の為の義務研修 となります。

２　主　催　　全国高等学校体育連盟ボート専門部

３　主　管　　大阪髙等学校体育連盟ボート専門部

４　期　日　　令和4年11月19日(土)、20日(日)　1泊2日

５　場　所　　大阪府立漕艇センター（大阪府高石市高砂１丁目）

６　参加費　　1,000円程度（資料代･通信費等）

７　日　程

　　11月19日(土)

　　　12：45～　受付

　　　13：00　　　　　開会

　　　13：10～14：40　講義１　皆川峻一（大阪府立桜宮高校顧問）

　　　　　　　　　　　　　　　納城紘一（大阪府立高石高校コーチ）

　　　　　　　　　　　「初心者からインターハイ選手まで育成計画」「日常・年間練習計画」

　　　14：45～15: 45　講義２　西村浩一（清風高校顧問）

　　　　　　　　　　　「大会参加への準備と、現地でのスケジュール等」

 16 :00～18：00　講義３　八木千尋（海洋高校顧問・全国高体連近畿強化委員）他

　　　　　　　　　　　「ローイングサイクル・テクニック」

　　　　　　　　　　　「映像を用いたローイングクリニック」

 18 :00～18: 20 質疑応答

　　11月 20日(日)

　　　 8：30～ 9：30　講義４　八木千尋（海洋高校顧問・全国高体連近畿強化委員）

　　「リギングの数値とその意味、選手への適用について」

　　　 9：45～11：45　実　習

　　　　　　　　　　　「リギング実習」

12:00～13:00 講義５　隠岐　信浩氏（全国高体連専門部審判委員長）

 　　「 競漕規則について～大会に参加するにあたって注意すべきところ～ 」

　　　 13：10　　　　　閉会、解散

８　申込み

　　　申込用紙に記入の上、１１月１4日(月)までに、下記アドレスにメールしてください。

　　　　清風高等学校　　西村　浩一　gorisama2002@yahoo.co.jp

９　その他

　・本研修会は全国高等学校体育連盟ボート専門部より補助を受けています。

　・**講義３に使用する映像を送っていただくと、講義内で題材として使わせていただきますので、**

**携帯電話やiphone等で撮った動画を申込みのアドレスまで送付ください。**

　・宿泊を４０名まで斡旋します。ただし、人数によっては個人で手配いただく場合もあります。

　　「シティホテルステージ高石」〒590-0832 大阪府高石市加茂1-19-20

TEL：072-266-0070

1泊2食付　5,000円（税込）　駐車料金は別途

　　　※お支払いはチェックアウトの際に各自お願いいたします。

大阪高体連ボート専門部　担当（専門委員長）　西村　浩一

清風高等学校　〒543-0031　大阪府大阪市天王寺区石ヶ辻町12-16

　TEL　06-6771-5757　FAX　06-6773-3615

**令和4年度全国高等学校体育連盟ボート専門部**

**中地区(北信越・東海・近畿)指導者研修会参加申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| **お名前** | **ふりがな** |
|  |
| **所属(校名等)** |  |
| **メールアドレス** |  |
| **宿泊斡旋** | **する　・　しない　(どちらかに○をつけてください)** |

**公認指導者資格をお持ちの方は、種類と番号を記入してください。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **種類** |  | **番号** |  |

送付先：清風高等学校　西村　浩一

メールの場合、gorisama2002@yahoo.co.jp

FAXの場合は06-6773-3615にお願いします。