

2023 年度高体連ボート専門部通信制エルゴ大会要項

- 1 主 催 (公社)日本ローイング協会 (公財)全国高体連ボート専門部
- 2 内 容 20 分エルゴメーター測定を実施します。
 - (1) 全国全ての U19 選手を対象に実施し、U19 選手全体の競技力向上を図り、全国ランキングを作成いたします。
 - (2) 期 日 1 回目：データ提出〆切：2023 年 11 月 8 日 (水)
2 回目：データ提出〆切：2024 年 2 月 22 日 (木)
実施日は決めていませんが、各チームの状況に合わせて、データ〆切 1 ヶ月前ぐらの間に実施してください。
 - (3) データ送付 (別に示す記録用紙にデータ記入)
データは、高体連ボート専門部各ブロック強化委員に提出してください。
 - (4) 対象選手
2024 年 12 月 31 日時点で 19 歳未満である選手(2006 (平成 18) 年 1 月 1 日以降に出生した選手)
 - (5) 測定方法
 - 1) コンセプト社のローイングエルゴメーターを使用
 - 2) 負荷設定：ドラッグファクターは、男子 130・女子 120 を原則としますが、体重軽量で負荷が大きすぎる場合は、上記以下のドラッグファクターでも構いません。
 - 3) 20 分エルゴ測定の前に必ず体重を測定し、**エルゴ測定時の体重 (例：85.2(kg)) を記録表に入力してください。**
 - 4) 結果は JARAHP ならびに全国高体連ボート専門部 HP に掲載いたします。
 - 5) 記録用紙にある Watt Bike データは、「任意提出」となります。データのある選手のみ記入してください。
- 3 全国高体連ボート専門部 普及・強化合宿 (予定)
 - (1) 各ブロック (9ブロック) からエルゴ大会の成績・各種大会・身長・体重・全国高体連各ブロック強化委員の推薦等により、全国高体連ボート専門部強化委員会で、参加選手を選考いたします。
 - (2) 合宿日程等：2023 年 12 月中旬を予定 長崎県諫早市本明川 (予定)
1 月・2 月にも合宿計画中。
 - (3) 合宿場所・日程は、変更の場合もあります。選考された選手には追って連絡いたします。
- 4 その他 来年度、U19 世界選手権・アジアジュニア選手権への選考会に出場するためには、この 20 分エルゴが参加条件となります。2 回の記録測定のうち 1 回は記録提出をお願いします。

以上