**令和５年度 全国高等学校体育連盟ボート専門部〔西地区〕指導者講習会**

**兼　公認スポーツ指導者更新研修会実施要項**

　１．主　催　　　全国高等学校体育連盟ボート専門部〔西地区〕

　２．主　管　　　沖縄県高等学校体育連盟ボート専門部

　３．目　的　　　 ローイング競技における、初心者からトップレベルまでを見据えた現場指導のあり方や、指導者として競技を行う上での環境づくりについて広く情報を共有し、指導者としての資質向上を図る。

　なお、この研修は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための更新研修を兼ねています。

　４．参加対象者　日本スポーツ協会公認スポーツ指導者　　ローイング競技関係者

５．日 時 　　令和５年 １１月１８日（土）１４時００分　（受付　１３時３０分）

　　　　　 　　　　　　 　～１１月１９日（日）１２時３０分

６．会　場　　　沖縄県立那覇工業高等学校（会議室）

浦添市勢理客４丁目２２番１号　Tel. 098-877-6144

７．参加費　　　1.000円　〔※別途：情報交換会費は5､000円を予定〕

８．宿泊費　　　各自で予約をお願いします

９．日　程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 第１日（１１/１８） | 第２日（１１/１９） |  |
| 13:30～　受付（会議室前）  13:50～　開講式  14:00～15:40　講義  　『その基本、再点検』  　　　講師：小沢　哲史　氏  〔桑野造船・代表取締役〕  16：00～17：00　グループディスカッション  『各校の現状と課題』  　18：30～20：30　　情報交換会 | 9:30～　受付（会議室前）  10:00～11:10　講義１  　『競技スポーツにおける、指導者のための　メンタルトレーニング』  　　　講師：宮城　政也　氏  〔琉球大学 教育学部教授〕  11:20～12:20　講義２  『体調管理のコツ（免疫と健康：食事編）』  講師：大塚　和生　氏  〔大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部〕  12：30　閉校式 |  |
|
|  |  |  |  |

１０．参加申込　**11月2日（木）締切**　別紙２の参加申込書に必要事項を記入し、**メールまたはＦＡＸ**で下記まで送信して下さい。

Mail：[**ichijimm@open.ed.jp**](mailto:ichijimm@open.ed.jp) 沖縄県高体連ローイング専門部専門委員長

雅士（携帯：090-1087-3873）　 Fax　 沖縄県立美里工業高等学校　　FAX ：098-937-0842　　TEL：098-937-5848

１１．その他　本研修は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新の為の更新研修となります。

別紙２

**令和５年度 全国高等学校体育連盟ローイング専門部〔西地区〕指導者講習会**

参　加　申　込　書

以下の通り、指導者講習会への参加を申し込みます。

|  |
| --- |
| 所属先：  氏 名　：  　　　連絡用e-mail：  　　 連絡先電話番号：  　　　　　　　　 　 　　 ※可能な限り携帯電話番号を記入して下さい。  次の１）～２）について、いずれかに〇をして下さい。  １）公認指導者資格　　　　有　/　無  　※有資格者は保有資格と登録番号を記入してください。  保有資格：　　　　　　　登録番号：  　　　　２）情報交換会への参加　　　参加　/　不参加    　　★その他、主催者側への質問、要望等があればご記入ください。 |

<問い合わせ先＞　　沖縄県高体連ボート専門部

携 帯：090-1087-3873　　 　　　E-mail：[ichijimm@open.ed.jp](mailto:ichijimm@open.ed.jp)

沖縄県立美里工業高等学校　　FAX ：098-937-0842　　TEL：098-937-5848